



www.atletismotenerife.com

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares S/N Estadio Francisco Peraza La Laguna Tenerife Tfno: 922 259 980 Fax: 922 104 001 Móvil: 664 374 573
(CIF: V-38306098) email: secretariatecnica@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Circular 60/2009

CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO

Estadio Antonio Domínguez
Sábado, 27 de junio de 2009.



HORARIO DE MAÑANA

HOMBRES	HORA	MUJERES
5 K.M. (C/1) DISCO JM-SM LONGITUD	10:30	5 K.M. (C/5)
110 M.V. SM-JM PÉRTIGA	11:00	PESO JF-SF
	11:10	100 M.V. JF-SF
100 M.L. (SEMIF.)	11:20	ALTURA
	11:35	100 M.L. (SEMIF)
3000 OBST.	11:50	
	12:05	3000 OBST. LONGITUD
400 M.L.	12:20	DISCO JF-SF
PESO JM-SM	12:30	400 M.L.
100 M. L. (FINAL)	12:40	
	12:50	100 M.L. (FINAL)
	13:00	1500 M.L
1500 M.L.	13:10	

- Artefactos:

Hombres: Peso: Júnior (6Kg), Promesas y Senior (7,260 Kg.) **Disco:** Junior (1,750 Kg.) Promesas y Senior (2 Kg.).

Mujeres: Peso: Junior, Promesas y Senior (4 Kg.) **Disco:** Junior, Promesas y Senior (1 Kg.)

- Vallas: Hombres: Júnior 110- Altura: 1,00 m. / Promesas y Senior: 110- Altura:1,067 m

- Vallas Mujeres: Júnior, Promesas y Senior: 100- Altura: 0,84m

-Altura de los listones:

Altura mujeres: 1,22-1,32-1,42-1,47- y de 3 en 3 centímetros.

Pértiga hombres: 2,41-2,81-3,11-3,41-3,61-3,81 y de 10 en 10 centímetros

INSCRIPCIONES:60 minutos antes de la hora de comienzo de cada prueba. **(Imprescindible el dorsal entregado en los controles)**



Tenerife
DXT



MONDO



CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO

Estadio Antonio Domínguez
Sábado, 27 de junio de 2009.

HORARIO DE TARDE

HOMBRES	HORA	MUJERES
MARTILLO JM-SM	16:00	PÉRTIGA
400 M.V.	16:10	
	16:20	400 M.V.
300 M.V. (CM)	16:25	
200 M.L.	16:35	TRIPLE
	16:45	200 M.L.
	16:55	MARTILLO JF-SF
800 M.L.	17:00	
JABALINA JM-SM	17:10	800 M.L.
ALTURA	17:20	
5000	17:30	
	17:50	5000
TRIPLE	17:55	
4 x 100	18:10	
	18:20	4 x 100
4 x 400	18:30	JABALINA JF-SF
	18:40	4 x 400

- Artefactos:

Hombres: Jabalina: Junior, Promesas y Senior (800 Gr.) // **Martillo:** Junior (6 Kg.), Promesas y Senior (7,260 Kg.)

Mujeres: Jabalina: Junior, Promesas, Senior (600 Gr.) // **Martillo:** Junior, Promesas y Senior (4 Kg.)

- **Vallas Hombres:** Junior, Promesas y Senior 400- Altura 0,914m. // Cadete 300- Altura 0,84m

- **Vallas Mujeres:** Junior, Promesas y Senior 400- Altura 0,762m.

-Altura de los listones:

Altura hombres: 1,42-1,52-1,62-1,72-1,77-1,82-1,87 y de 3 en 3 centímetros.

Pértiga mujeres: 2,01-2,21-2,41-2,61-2,81 y de 10 en 10 centímetros.

INSCRIPCIONES: 60 minutos antes de la hora de comienzo de cada prueba. **(Imprescindible el dorsal entregado en los controles).**