

CROSS DE NAVIDAD

PUERTO DE LA CRUZ 2008

REGLAMENTO

DIA 20 de Diciembre del 2008 (sábado)

LUGAR SALIDA Y META: Avenida de Colon

Hora del Evento 15,30 de la tarde

1. El **Cross de Navidad** es una Prueba específicamente para participar Atletas de las Categorías, **Mini, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juveniles, júnior, Senior-Promesas y Veteranos** de ambos Sexos.
2. La participación es **libre a Atletas** tanto federados como populares de ambos géneros.
3. **El Circuito**, que será en terreno llano y de material cemento, esta situado en la **Avenida de Colon del Puerto de la Cruz**, en zona peatonal, ideal para eventos de esta índole.
4. **Las Salidas** serán de forma escalonada
5. **Las inscripciones** se harán hasta **media hora antes del inicio de cada salida.**
6. **Las inscripciones** serán gratuitas.
7. La Prueba estará controlada por el **Comité de Jueces de la Federación** Tinerfeña de Atletismo.
8. La Prueba será asistida por Cruz Roja Española y servicio Medico Y personal del Club organizador
9. **Premios a los 3 primeros de cada Categoría, consistentes en elementos relacionados con las fechas que celebramos (BOLSA DE REGALO)**
10. **Los participantes** serán responsables de su buena condición física para tomar parte de esta prueba, no haciéndose responsable los organizadores de posibles secuelas posteriores, por lo que se recomienda que los Atletas estén reglamentariamente afiliados a una federación de atletismo.
11. Para todo aquello que no se contempla en este **Reglamento**, se aplicara el reglamento Oficial de la Real Federación Española de Atletismo.

HORARIOS:

1. **16,00 Salida Mini- Masculinos y Femeninos (400)**
2. **16,05 Salida Benjamines Masculinos y Femeninos: (1.000)**
3. **16,15 Salida de Alevines Masculinos y Femeninos: (1.200)**
4. **16,25 Salida de Infantiles Masculinos: (1600)**
5. **16,35 salida de infantiles y cadetes femeninas (1600)**
6. **16,45 Salida de Cadetes Masculinos y veteranos M55 Y MAS (3000)**
7. **17,05 salida juvenil/Júnior y Veteranos Masculinos M35/40 Y M45/50 (4000)**
8. **17,30 Salida femenina, juvenil, junior, promesa, senior y veteranas (3000)**
9. **17,50 salida absoluta masculinos 6.000 metros**
18,30 entrega de premios